

LA VOIE DE LA GRANDE OURSE RETRAITE D'ÉTÉ WUJIMEN



FABRICE JORDAN

Du samedi 3 au mercredi 7 août 2024

CENTRE MING SHAN

Chemin de l'Etoile Polaire 3, 1453 Bullet – +41 24 552 21 11 – info@mingshan.ch

Description

Depuis la nuit des temps, les 7 étoiles de la Grande Ourse ont servi de guide vers le Dao, d'inspiration pour trouver le chemin de vie correspondant à notre nature profonde et renouer avec notre force créative et de protection contre les « malheurs ». Guide, parce que chacune des 7 étoiles de la Grande Ourse représente une étape

en direction du centre de la voûte céleste : l'étoile Polaire. Celle-ci symbolise le passage vers l'Ineffable, mais en passant par notre « Yuan Shen », notre Esprit Originel, notre nature intime. Le chemin est progressif et l'intégration pas à pas de chaque « étoile » pose des jalons clairs au cheminement et donne une directivité à la pratique.

Objectifs

Retrouver son élan, clarifier ses objectifs de vie, hiérarchiser ses demandes à l'univers. Se familiariser avec l'énergie des étoiles de la Grande Ourse. Apprendre plusieurs techniques permettant d'utiliser cette énergie pour renouer avec notre nature intime et engendrer des transformations profondes. Pratiquer méditation, Qi Gong, ...

Au programme

- Détails du programme à venir

À prévoir

Prérequis : Aucun



Tapis de sol



Coussin d'assise



De quoi prendre des notes



Habits confortables

En savoir plus...

Plus d'informations sur mingshan.ch



Scanne-moi pour accéder directement à la formation

FABRICE JORDAN



Directeur du Centre Ming Shan, Fabrice Jordan est médecin, spécialisé en médecine interne FMH et en Médecine Traditionnelle Chinoise ASA. Il donne régulièrement des conférences sur les thèmes de la pensée chinoise et du taoïsme. Il pratique les arts taoïstes depuis 30 ans et a été nommé par Maître Zhang comme responsable de la transmission européenne de la lignée. Il pratique et enseigne au Centre Ming Shan et assure le suivi spirituel du lieu.

CENTRE MING SHAN

Chemin de l'Etoile Polaire 3, 1453 Bullet – +41 24 552 21 11 – info@mingshan.ch